

木戸病院糖尿病内分泌内科紹介

木戸病院 糖尿病センター長
コープ健康づくりクラブWith所長 津田 晶子



津田晶子 医師

登録医の先生方には、いつもたくさんのご紹介をいただき、また大勢の患者さんをお引き受けいただきまして感謝申し上げます。

木戸病院の糖尿病・内分泌グループの近況と課題につきましてご報告申し上げます。2016年度も昨年に引き続き4人体制【荻原・安藤・山田(大澤と交代)・津田】です。ご紹介患者さんはあまりお待たせせずにお引き受けできる状況です。またできるだけすみやかに、再紹介させていただく方針ですのでよろしくお願い申し上げます。

昨今の糖尿病治療の進歩により、全国の2型糖尿病患者さんの治療成績は、通院継続されていれば大変良くなり、10年前のHbA1c 7.5%前後から6.9%まで改善されております。

当院でも約－1%の改善が見られております。しかし治療中断や放置はまだまだ多い現状です。特に若年・中年層に多く、自営業や非正規雇用者に顕著です。厳しい長時間勤務やシフト勤務もあり、少々説明では習慣の改善が困難な方も見受けられます。開業医の先生方や、コメディカルの方々との連携が放置・中断の防止に重要と考えております。

当院の2014年入院患者のうち入院初期にインスリン治療を実施した方は平均47歳と若くHbA1cは12.7%の高値でした。放置・中断歴・家族歴が高率です。しかし、合併症が軽度なら、84%の方がインスリン治療を離脱できており、その後の長期予後も良好です。同じ病型の方とは思えぬほどの変化です。若年重症例での早期治療・早期の糖毒性是正と生活習慣実践体験がいかに重要力を実感しております。当院の教室では、ご飯の盛り付けから運動まで実践体験を特に重視し、家庭生活や就業状況に見合った治療を目指しております。

一方、高齢者・合併症進行例では「多疾患重積状態」が課題です。循環器内科・腎臓内科・眼科・神経内科・整形外科・泌尿器科・消化器科の各科に大変お世話になっております。この4月からリハビリ専門医の本間毅先生が着任され回復期リハビリ病棟が強化されました。急性期治療に加えてADL改善や在宅復帰にも大きな力となると、心強く思っております。

4月16日は「お花見ウオーキングinとやの潟」をメデイカルフットネスWITH・地域活動部・糖尿病スタッフ・“歩こう会”で合同企画しました。桜吹雪と新緑の両方に恵まれて、ながたの森-とやの潟-自然生態園と巡って、気持ちの良い汗をかき、多いにリフレッシュできました。今年も、予防・健康増進から本格治療・フレイル予防・リハビリまで、病診連携をどうぞよろしくお願い申し上げます。



荻原智子 医師



山田絢子 医師



安藤麻理 医師

お花見ウオーキングinとやの潟 活動風景



医療福祉生協のいのちの章典

組合員として生協を担う私たち地域住民と職員には、いのちとくらしを守り健康をはぐくむため以下の権利と責任があります。＜自己決定に関する権利＞＜自己情報コントロールに関する権利＞＜安全・安心な医療・介護に関する権利＞＜アクセスに関する権利＞＜参加と共同＞

木戸病院

診療案内

（診療9:00～）

※休診日 日曜／祝日／第1・3・5土曜

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内 科	AM 8:00～11:30 (紹介状含む)	濱 ひとみ 太田 隆志 成田 淳一 大学医師	岸 由美子 河辺 昌哲 津田 隆志 五十嵐 文夫	藤田 七恵 安藤 麻理 佐藤 秀一 太刀川 仁	大学医師 山田 絢子 摺木 陽久 横山 恒	猪俣 繁 岸 由美子 樋口 宗史 池主 裕子	三井田 孝 矢田 省吾 津田 隆志 大学医師	猪俣 繁／濱ひとみ 太田 隆志 埴 晴雄
		津田隆志(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内) 池主裕子(循)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 太刀川仁(高) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	太田隆志(腎/膠) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 安藤麻理(糖/内)	河辺昌哲(禁煙) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤恒/丸山公男(水俣)	成田淳一(禁煙) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤恒/丸山公男(水俣)
		荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 和泉大輔(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		太田隆志(腎/膠) 大学医師(循) 津田晶子(糖/内)		
		PM (再来のみ)						

※糖（糖尿病）/内（内分泌）/高（高脂血症）/腎（腎臓）/膠（膠原病）/呼（呼吸器）/循（循環器）/消（消化器）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
神 経 内 科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		

※予約についてはお問い合わせ下さい。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
産 婦 人 科	AM 産 科 8:00～11:30 婦人科	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤久志(予約のみ) 大学医師	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志	工藤 久志

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
小 児 科	AM 8:00～11:30	樋浦 誠 園田 香里	宮野ゆり恵 園田 香里	樋浦 誠 園田 香里	宮野ゆり恵	樋浦 誠	宮野ゆり恵 樋浦 誠(生活習慣病10:30～)	宮野ゆり恵
	PM 1:30～ 4:30 (診療は3:00～)	樋浦 誠 園田 (一般・予防)	(乳児検診) 宮野・園田(股・予)	樋浦 誠 園田 香里		(予防接種) 園田 香里		

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
外 科	AM 8:00～11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1.3.5週) 山田 明(2.4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子		渡邊 智子				

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
整 形 外 科	AM 8:00～11:00	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹 所澤 徹	本間 毅 所澤 徹	高橋直樹(2.4週) 所澤 徹(1.3.5週)	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
皮 膚 科	AM 8:00～11:30	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
耳 鼻 咽 喉 科	月・火・木 8:00～11:30 水・金・土 8:00～11:00	池田 良 PM(予約のみ)大学医師	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
泌 尿 器 科	AM 8:00～11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
眼 科	AM 8:00～11:00		長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
心 療 内 科	PM (予約制)	鈴木雄太郎						

※予約についてはお問い合わせ下さい。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
歯 口 腔 外 科	AM 8:30～11:40	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	福原 孝子
		福原 孝子 星名由紀子	福原 孝子 星名由紀子		福原 孝子 星名由紀子			
	PM 1:00～4:40	鈴木 博 福原 孝子	鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子		

※歯科予約・急患は（025-273-2151） / （内線2200）まで。

※2016年5月1日現在

お電話で外来予約ができます

・家庭からなどの固定電話からは

☎0120－432－472

・携帯電話・公衆電話からは

☎025－273－2175

■編集・発行人

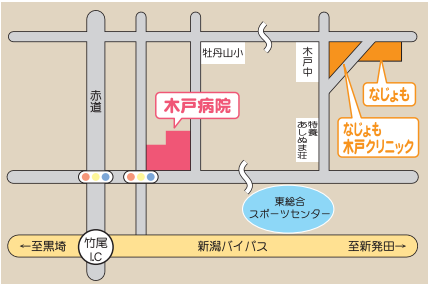
新潟医療生活協同組合 木戸病院
院長 津 田 隆 志

〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3

TEL 025－273－2151

FAX 025－273－8360

http://kido.iryu-coop.com



登録医紹介

HALクリニック

院長 渡辺 弘 先生

〒950-0861
新潟市東区中山6-13-43
TEL 025-272-1515
FAX 025-272-1517
診療科：心臓血管外科・内科



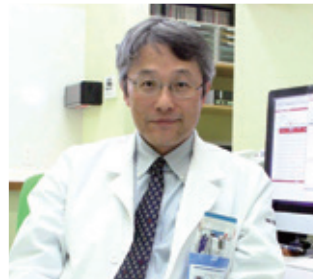
診療時間

■休診日：日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	×	○	×

心臓血管外科医としての経験を活かして、「心臓」と動脈や静脈という「血管」の全般について診療します。心臓の動きが弱まる「心不全」、心臓のリズムが乱れる「不整脈」、動脈が膨れる「動脈瘤」、動脈硬化によって血管が詰まる「閉塞性動脈硬化症」、ふくらはぎの静脈が太くなる「下肢静脈瘤」、太ももやふくらはぎの腫れる「深部静脈血栓症」について専門的に診察と検査を行います。下肢静脈瘤の日帰り手術を行っています。心臓手術が必要な場合には病院へ紹介し、術後管理を継続します。

「いきいき元気に生きる」というHuman Active Life (HAL) を目指してスタッフ一同頑張っています。健康や体調についての不安や心配など小さなことでもお気軽にご相談ください。



第20回「東新潟循環器研究会」開催のお知らせ

この度、下記内容にて最終回となります。最終回は、北里大学 北里研究所病院循環器内科教授 猪又孝元先生をお招きし、特別講演を行います。

■日時：平成28年6月3日(金) 19:15~ ■場所：ホテル日航新潟 30階「鳳凰」

■内容：特別講演 「心不全再入院—どう対峙するか」
四半世紀、入院関連心不全の予後は改善していない。再入院率が上昇している。高齢化社会の進行の中で、再入院の予防策を考える。

事務局：木戸病院 循環器内科 山口 利夫
連絡先：木戸病院 地域連携室
TEL 025-256-6700 FAX 025-256-6710

神経内科

横 関 明 子

(よこせき あきこ)

新潟大学医学部卒業 (平成15年3月)

〈地域の開業医先生へのひとこと〉……………
平成28年4月より赴任致しました。
神経内科医として、地域に貢献したいと思いま
す。よろしくお願い致します。

耳鼻咽喉科

池 田 良

(いけだ りょう)

新潟大学医学部卒業 (平成21年3月)

〈地域の開業医先生へのひとこと〉……………
平成28年4月より赴任しました。
耳鼻咽喉科医として地域に貢献できるよう精一
杯頑張ります。よろしくお願い致します。

小児科

宮 野 ゆり恵

(みやの ゆりえ)

新潟大学医学部卒業 (平成24年3月)

〈地域の開業医先生へのひとこと〉……………
平成28年4月より小児科に赴任しました。
地域のお子さんたちの手助けができる様に頑張
ります。
どうぞよろしくお願い致します。

内分泌内科

山 田 絢 子

(やまだ あやこ)

高知大学医学部(旧高知医科大)卒業 (平成16年3月)

〈地域の開業医先生へのひとこと〉……………
患者様に寄り添い、より良い医療が行えるよう
に心掛けていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願い致します。

よろしくお願いします。

新任 医師紹介



リハビリテーション科/整形外科

本 間 毅

(ほんま たけし)

杏林大学医学部卒業 (昭和59年3月)

〈地域の開業医先生へのひとこと〉……………
平成28年4月より回復期リハビリテーション病
棟を担当しますが、当院では5月から地域包括
ケア病棟も開設を予定しています。ADLが低下し
寝たきりになりそうな患者さんがいらっしゃっ
たら御相談お待ちしております。
外来は水曜日担当です。

新潟医療生協の基本理念

人間を大切にすることがすべての根元である

私たち一人ひとり、年齢も性別も価値観も異なります。
だからこそ、その違いを認め合い、助け合い、共に生きる社会を
めざします。
私たちは、先人の英知とたゆまぬ努力によって発展してきた大切
なこのまちを、より暮らしやすくするとともに、次の世代へ引き
継ぐために、ともに力をあわせて自ら築いていく役割があります。
先人が大切に育ててきた「人間を大切にすることがすべての根元
である」とする世界観を、新潟医療生協の事業と運動の基本理念
とします。
そのためには、共同組合の価値としての「自助」を地域に広げ
「共助」へと高めることを通して。地域を豊かにするとともに、
一人ひとりの生活が守られる公助としての社会保障の充実をもと
め、一人ひとりの人間が、社会的つながりの中で、その人らしさ
をもって幸せに生きていくことのできる社会の実現をめざします。

新潟医療生協の基本方針

私たちは

1. 地域住民のいのちをささえ、生きがいある人
生をとものにあゆみます。
2. 心に寄り添う、信頼される医療が提供できる
ようにつとめます。
3. 安心して住み続けられるように、安心と信頼
のできる地域包括ケアをつくります。
4. 子育て支援を通して、すべての子どもと親が
成長できるまちをつくります。
5. 平和とくらしを守り、いのちの輝く社会の実
現をめざします。
6. 人間性ゆたかな医療生協人の育成と、働きが
いのある職場をつくります。
7. 健全な事業経営に努め、その成果を社会に還
元するようにつとめます。